

# arrampicarnia

## PROGRAMMA 2023

### SABATO 24\_6\_23

#### CAMPO BASE

Dalle 9:00 > accreditamento

Dalle 15:00 alle 17:00 > Shorinji Kempo con dimostrazione finale

Ore 18:30 > yoga con Greta

Ore 19:30 > incontro con Mich Kemeter

Ore 20:45 > pasta a cura del CAI sez. di Ravascletto

Ore 21:30 > Concerto Cinque Uomini sulla Cassa del Morto

Segue dj set

#### PASSO MONTE CROCE CARNICO

Dalle 10:00 alle 17:00 > arrampicata con le Guide per bambini e principianti presso le falesie del Passo di Monte Croce Carnico (materiale fornito – età minima 6 anni)

### DOM. 25\_6\_23

#### CAMPO BASE

Dalle 9:00 > colazione del climber

Dalle 9:00 > accreditamento

Ore 10:00 > yoga con Sara

Dalle 10:00 > torre di arrampicata

Dalle 17:00 alle 18:00 > happy hour

Alle 18:00 > estrazione lotteria

#### PASSO MONTE CROCE CARNICO

Dalle 10:00 alle 17:00 > arrampicata con le Guide per bambini e principianti presso le falesie del Passo di Monte Croce Carnico (materiale fornito – età minima 6 anni)

Durante i due giorni di manifestazione saranno attivi al campo base:

#### >> MERCATINO DELL'USATO

dalle 9:00 (solo attrezzatura e abbigliamento da montagna)

#### >> CHIOSCO PANINI E BEVANDE

dalle 10:00 (portatevi la vostra borraccia o tazza, sarà attivo il refill)

#### >> TEST MATERIALI

>> **ESCURSIONI IN E-BIKE** per adulti e bambini a cura di

Morassi Sport

(su prenotazione chiamando il numero 0433 66233 o scrivendo a [info@morassisport.it](mailto:info@morassisport.it))

#### >> STAND PRESENTI:

- CNSAS Nazionale con materiale divulgativo su sicurezza in montagna

- Nature4kids, associazione che coniuga natura ed educazione per bambini e ragazzi

- Cumbre Negozio di articoli sportivi

#### >> BUS NAVETTA

disponibile per raggiungere il Passo di Monte Croce Carnico con i seguenti orari:

ANDATA Campo base > Passo di Monte Croce: 10:00 e 11:00

RITORNO Passo di Monte Croce > Campo Base: 17:00 e 18:00

#### PACCHETTO COMPLETO

€ 25,00 (adulti)

T-shirt Arrampicarnia 2023 + gadget  
+ tazza + cartoguide + birra Bondai  
+ pasta del sabato sera + servizi/  
attività + biglietto lotteria.

#### PACCHETTO RIDOTTO

€ 15,00 (fino ai 15 anni)

T-shirt Arrampicarnia 2023 + gadget  
+ cartoguide + pasta del sabato sera  
+ servizi/attività + biglietto lotteria.