

arrampicarnia

PROGRAMMA 2022

DOMENICA 9 OTTOBRE

VAL DI COLLINA

>> ATTIVITÀ

Dalle 9:00 > accreditamento

Dalle 9:00 alle 16:00 > arrampicata con le Guide per bambini e principianti (materiale fornito – età minima 6 anni)

Durante la giornata > esibizione di Nazareno Marcantoni alla Highline

Ore 11:00 > stretching con Marzia Monco

Ore 15:00 > yoga con Sara Dorotea

Ore 17:00 > chiusura evento (Att.ne per il rientro portatevi una frontale).

>> MERCATINO DELL'USATO

> **domenica dalle 9:00 (solo attrezzatura e abbigliamento da montagna)**

>> CHIOSCO PANINI E BEVANDE

> **dalle 10:00 (portatevi la vostra borraccia o tazza, sarà attivo il refill)**

PACCHETTO COMPLETO € 20,00

T-shirt Arrampicarnia 2022 + tazza + cartoguida Val di Collina + adesivo + servizi/attività.

PACCHETTO RIDOTTO € 15,00 (FINO A 15 ANNI)

T-shirt Arrampicarnia 2022 o tazza + cartoguida Val di Collina + adesivo + servizi/attività. **Ore 11:00 / 12:30** | Lezione yoga-arrampicata / hatha-yoga.

Si potranno svolgere tutte le attività senza essere accreditati al costo di € 10,00 per ogni attività.

Chi si è già registrato il 25/9 dovrà ritirare il braccialetto al punto accreditamento.